



IMPACTO DEL COVID-19 EN LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

IMPACT OF COVID-19 ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH

Lalescka Araceli Soria-Gonzales^{1,a}

Sr. Editor

El Perú, está atravesando una pandemia originada por la enfermedad del coronavirus (COVID-19) y seguimos manteniendo el aislamiento social obligatorio como medida preventiva para disminuir los contagios. Debido a este evento, muchos establecimientos de salud tuvieron que suspender las atenciones, afectando también a los servicios de Salud Sexual y Reproductiva (SSR), especialmente las de consulta externa. El acceso limitado a aquellos servicios, aumentarían la tasa de embarazos no deseados, abortos, infecciones de transmisión sexual (ITS), complicaciones durante el embarazo, violencia de pareja y mortalidad materna e infantil⁽¹⁾.

La emergencia sanitaria a nivel nacional debido a la COVID-19, conlleva a desequilibrios en la oportuna provisión de atención médica e interrupción de servicios primarios y esenciales de rutina⁽²⁾. Sin embargo, esto afectaría fundamentalmente a los grupos poblacionales más vulnerables, como a las mujeres de bajo nivel socioeconómico, minorías étnicas y mujeres jóvenes⁽³⁾. Es posible señalar que muchas de ellas son usuarias continuas de estos programas de planificación familiar, atención prenatal y post natal, entre otras atenciones.

Antes de la llegada del COVID-19, hubo otras epidemias del siglo XXI que desafiaron el accionar de distintos sistemas de salud, siendo los países de bajos y medianos ingresos, los más perjudicados por la escasez preexistente de recursos sanitario, logístico y humano. El brote del Ébola en el 2014 causó demoras en el cuidado de las gestantes, aumentando los abortos espontáneos y las hemorragias⁽⁴⁾. Esto podría deberse, al temor de las pacientes al contagio del virus y como consecuencia, el no acudir de manera oportuna a los establecimientos de salud.

Por otro lado, la situación de crisis por la COVID-19 está teniendo un efecto en las cadenas de suministro de insumos médico y otros de tipo esenciales, lo que podría afectar de manera negativa la importación, la disponibilidad y la distribución de anticonceptivos modernos, anticoncepción de emergencia, antirretrovirales para el VIH/SIDA, antibióticos para tratar ITS y medicamentos para la salud materna neonatal, entre otros insumos de programas nacionales de salud^(4,5).

La Organización Mundial de la Salud señala que los servicios relacionados con la salud reproductiva, incluida la atención durante el embarazo y el parto, deben ser considerados como esenciales durante la pandemia actual⁽⁶⁾. Aun así, si bien es cierto que antes del régimen de cuarentena, los establecimientos de salud hayan tenido el abastecimiento necesario en anticonceptivos, debido al aislamiento social, estos no han podido ser entregados o distribuidos a las usuarias. Por lo cual, es conveniente que los profesionales de salud a cargo y las autoridades involucradas, adopten las medidas necesarias para que esos insumos puedan ser adquiridos de manera oportuna. No obstante, la atención puede verse debilitada por la reducción del personal de salud debido al contagio o por la presencia de algún factor de

¹ Universidad de San Martín de Porres, Lima-Perú.

^a Facultad de Obstetricia y Enfermería.

Citar como: Soria-Gonzales L. Impacto del COVID-19 en la salud sexual y reproductiva. Rev. Fac. Med. Hum. Abril 2021; 21(2):218-220. DOI 10.25176/RFMH.v21i2.2962



riesgo para la infección por COVID-19 y las medidas de confinamiento que tendrían que adoptar.

Finalmente, la actual pandemia ha generado preocupación a los países desarrollados como los subdesarrollados. Es por ello, que los gobiernos han otorgado mayores recursos económicos, estrategias sanitarias y esfuerzos para el control del COVID-19,

incluyendo el Perú. Sin embargo, los sistemas de salud no deberían dejar de lado los requerimientos de la SSR a la población, evitando vulnerar sus derechos. Es necesario monitorizar e investigar este aspecto post pandemia o cuando la incorporación de los pacientes sea gradual a los establecimientos de salud.

Contribuciones de autoría: El autor participó en la concepción, redacción, revisión final y aprobación del manuscrito.

Financiamiento: Autofinanciado.

Conflicto de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés en la publicación de este artículo.

Recibido: 25 de abril del 2020

Aprobado: 02 de enero del 2021

Correspondencia: Lalescka Araceli Soria Gonzales.

Dirección: Av. Mariano Pastor Sevilla. Calle 06. Villa El Salvador, Lima-Perú.

Teléfono: (+051) 993421810

Correo: Lalescka.soria@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Stidham K, Samari G, Garbers S, Casey S, Dixon D, Orcutt M, Moresky R, Martinez M, McGovern T. Centring sexual and reproductive health and justice in the global COVID-19 response. LANCET [Internet]. 2020; 395(10231): 1175-1177. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30801-1
2. Hussein J. COVID-19: What implications for sexual and reproductive health and rights globally?. SRHM [Internet]. 2020; 28(1): 1-3. DOI: <https://doi.org/10.1080/26410397.2020.1746065>
3. Obregon N, Goberna J. Desigualdades en el acceso a los programas preventivos en salud sexual y reproductiva. Matronas Profesión [Internet]. 2012; 13(3-4):83-89. DOI: <https://www.federacion-matronas.org/matronas-profesion/sumarios/desigualdades-en-el-acceso-a-los-programas-preventivos-en-salud-sexual-y-reproductiva/>
4. Kumar V, Yaya S. Emerging infectious diseases and outbreaks: implications for women's reproductive health and rights in resource-poor settings. *Reprod Health* [Internet]. 2020; 17(43): 01-05. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12978-020-0899-y>
5. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). La Salud y los Derechos Sexuales y Reproductivos, la Salud Materna y Neonatal y la COVID-19 [Internet]. Nueva York: UNFPA; Marzo 2020 [Citado el 21 de Abril de 2020]. Disponible: <https://www.unfpa.org/es/resources/la-salud-y-los-derechos-sexuales-y-reproductivos-la-salud-materna-y-neonatal-y-la-covid-19>
6. World Health Organization (WHO). COVID-19: Operational guidance for maintaining essential health services during an outbreak [Internet]. Ginebra: WHO; March 2020 [Citado el 21 de Abril de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/publications-detail/covid-19-operational-guidance-for-maintaining-essential-health-services-during-an-outbreak>

Indexado en:



<https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/>

